

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-07:45 GCROSS 07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 GBIKE 07:15-07:45 GHIIT	07:15-07:45 GCROSS 07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 GBIKE	07:15-07:45 GCROSS 07:15-08:00 BEST CYCLING		
8.00		08:30-09:15 BEST CYCLING		08:30-09:15 BEST CYCLING			
9.00	09:00-09:45 BEST CYCLING 09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GDANCE 09:30-10:15 GBIKE	09:00-09:45 BEST CYCLING 09:15-10:15 YOGA 09:30-10:00 GCROSS	09:30-10:15 GBOX 09:30-10:15 GBIKE	09:00-09:45 BEST CYCLING 09:30-10:15 PILATES 09:30-10:30 G-RUN		
10.00	10:00-10:45 GBIKE 10:30-11:15 PILATES	10:30-10:45 G CORE 10:30-11:15 PILATES 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:00-10:45 GBIKE 10:30-11:15 GBODY	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:30-11:00 GCROSS	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:00-11:45 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:00-11:45 BEST CYCLING		
12.00		12:00-12:45 Mantenimiento		12:00-12:45 Mantenimiento			
14.00	14:30-15:00 GCROSS 14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:00 Trx 14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:00 GHIIT		
16.00	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING			
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:30 YOGA	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:30 YOGA	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:45 GBIKE 18:15-19:00 PILATES 18:30-19:00 Trx	18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GBIKE 18:15-19:00 ZUMBA	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 GBODY 18:30-19:15 BEST CYCLING	18:30-19:15 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 GBIKE 19:15-20:00 ZUMBA 19:30-20:00 GCROSS	19:00-19:45 GAP 19:00-19:15 G CORE 19:30-20:30 G-RUN 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:15-20:00 PILATES 19:30-20:00 Trx	19:00-19:45 GBODY 19:00-19:15 G CORE 19:30-20:30 G-RUN 19:30-20:15 BEST CYCLING	19:30-20:15 GBIKE		
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 GBOX 20:30-21:00 GCROSS	20:00-20:30 GCROSS 20:00-20:45 GBODY 20:30-21:15 GBIKE 20:45-21:15 GCROSS	20:15-21:00 GAP 20:30-21:00 GCROSS 20:30-22:00 GBIKE	20:00-20:30 GCROSS 20:00-20:45 ZUMBA 20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:00 GCROSS 20:30-21:15 BEST CYCLING		
21.00	21:15-22:00 GBIKE 21:15-22:00 GBODY	21:15-22:00 GAP 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:15-22:00 GBOX	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club