






	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00	09:00-09:45  PILATES	09:00-09:45  GBODY	09:00-09:45 Gcross	09:00-09:45  PILATES	
10.00	10:00-10:45  GBODY	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  YOGA	10:00-10:30  GCORE 10:30-11:00 Gbike 30	
11.00	11:00-11:45 Gcross	11:00-11:45 Gap	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  GBIKE
12.00	12:00-12:45  GBIKE	12:00-12:45  PILATES	12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45 Gap	12:00-12:45  GMIND
14.00	14:30-15:15  GBODY	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  PILATES	14:30-15:15 Tbc	
18.00	18:00-18:45  PILATES 18:30-19:00 Gbike 30	18:00-18:30 Gcross 18:30-19:00  GCORE	18:00-18:45  GBODY 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:30 Gcross 18:30-19:15 Gap	18:00-18:45  PILATES 18:30-19:15  GBIKE
19.00	19:00-19:45  ZUMBA 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:30 Gbike 30 19:30-20:15  GDANCE	19:00-19:45 Gbox 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  YOGA	19:00-19:45  ZUMBA 19:30-20:00 Gbike 30
20.00	20:00-20:45  GBODY 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15 Gap	20:00-20:45  PILATES 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GHIIT	20:00-20:45  GBODY
21.00	21:00-21:45 Gbox 21:30-22:00 Gcross	21:00-21:30 Gbike 30 21:30-22:00  GHIIT	21:00-21:45  ZUMBA 21:30-22:00  GCORE	21:00-21:30 Gbike 30 21:30-22:00  G-FLEX	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club