































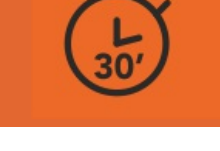






	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9.00	09:00-09:45  PILATES		09:00-09:45 Gcross	09:00-09:45  PILATES		
10.00	10:00-10:45  GBODY	10:00-15:00 Festivo	10:00-10:45  YOGA	10:00-10:30  G CORE 10:30-11:00 Gbike 30		10:30-11:15  GBODY
11.00	11:00-11:45 Gcross		11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  GBIKE	11:30-12:15  GBIKE
12.00	12:00-12:45  GBIKE		12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45 Gap	12:00-12:45  GMIND	
14.00	14:30-15:15  GBODY		14:30-15:15  PILATES	14:30-15:15 Tbc		
18.00	18:00-18:45  PILATES 18:30-19:00 Gbike 30		18:00-18:45  GBODY 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:30 Gcross 18:30-19:15 Gap	18:00-18:45  PILATES 18:30-19:15  GBIKE	
19.00	19:00-19:45  ZUMBA 19:30-20:15  GBIKE		19:00-19:45 Gbox 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  YOGA	19:00-19:45  ZUMBA 19:30-20:00 Gbike 30	
20.00	20:00-20:45  GBODY 20:30-21:15  GBIKE		20:00-20:45  PILATES 20:30-21:15  G-RUN 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GHIIT	20:00-20:45  GBODY	
21.00	21:00-21:45 Gbox 21:30-22:00 Gcross		21:00-21:45  ZUMBA 21:30-22:00  G-FLEX	21:00-21:30 Gbike 30 21:30-22:00  G CORE		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club